

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2017.07.03.	Kedd 2017.07.04.	Szerda 2017.07.05.	Csütörtök 2017.07.06.	Péntek 2017.07.07.
Ebéd	-Zöldbab leves x -Sertéspörkölt x -Tészta köret x -Ecetes almapaprika	-Csontleves x -Kelkáposzta főzelék x -Vagdaltszelet sertéshúsból x -Rozskenyér	-Buzsáki gulyás x -Morzsás nudli -Nektarin x	-Paradicsomleves x -Rántott sertésszelet x -Petrezselymes burgonya x -Csemege uborka x	-Zöldségleves x -Rakott karfiol x -sárgabarack x
	E:669,4, ZS:12,1, T:0,0, F:41,7, CH:97,3, C:0,8 Allergén: G, T, Z	E:720,4, ZS:10,0, T:0,0, F:41,9, CH:112,1, C:0,0 Allergén: G, T	E:643,3, ZS:11,6, T:0,0, F:26,1, CH:106,7, C:2,4 Allergén: G, L, M, T	E:467,5, ZS:2,2, T:0,2, F:13,7, CH:97,8, C:7,7 Allergén: G, L, T	E:484,5, ZS:10,4, T:0,0, F:30,1, CH:69,8, C:1,2 Allergén: L
Összesen	E:669,4, ZS:12,1, T:0,0, F:41,7, CH:97,3, C:0,8 Allergén: G, T, Z	E:720,4, ZS:10,0, T:0,0, F:41,9, CH:112,1, C:0,0 Allergén: G, T	E:643,3, ZS:11,6, T:0,0, F:26,1, CH:106,7, C:2,4 Allergén: G, L, M, T	E:467,5, ZS:2,2, T:0,2, F:13,7, CH:97,8, C:7,7 Allergén: G, L, T	E:484,5, ZS:10,4, T:0,0, F:30,1, CH:69,8, C:1,2 Allergén: L

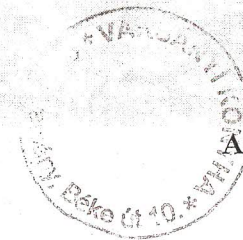
Jó étvágyat!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szeszámag
F: földimogyoró O: szója K: szulfitek, kéndioxid



A változás jogát fenn tartjuk!